

Stefan Heider ist Deutscher Vizemeister auf der Langdistanz

Triathlon | Stefan Heider vom MaTriDu Gefrees schafft bei den Deutschen Meisterschaften der Langdistanztriathleten in seiner Altersklasse den Sprung aufs Podium.



Stefan Heider (Foto: T. Fraas)

Genau vier Wochen nachdem Thorsten Bauer beim OstseeMan in Glücksburg auf sich aufmerksam gemacht hatte, sorgte mit Stefan Heider nun auch ein zweiter MaTriDu'ler für Schlagzeilen.

Im Rahmen des Cologne Triathlon Weekend (CTW) am ersten Septemberwochenende, fanden die Deutschen Meisterschaften im Langdistanztriathlon statt. Heider zeigte bei schwierigen Bedingungen ein klasse Rennen und ließ sich auch von einer ärgerlichen Zeitstrafe auf der Radstrecke nicht von seinem Vorhaben abbringen.

Nach 3,8 Kilometern Schwimmen (1:11 h), 180 Kilometern Rad fahren (5:35 h) und dem abschließenden Marathon (3:58 h), finishte er nach 10:53:49 Stunden als Zweiter (!) seiner Altersklasse. (mk)